



# EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM

Portfólio de treinamentos para  
uma experiência transformadora  
de aprendizado

METODOLOGIA LÍDER4X4

# IDEALIZADORAS



## LEILA SANTOS & SABRINA AMARAL

Trainers

Conheça as nossas consultoras e trainers..

**Leila** é formada em engenharia, pós graduada em Gestão de Empresas, analista de perfil comportamental, mentora e coach dos líderes mais desejados do mercado.

**Sabrina** é Psicóloga, pós graduada em Gestão de Pessoas, Hipnoterapeuta Clínica e Coach da Mente, já treinou mais de 8000 mil pessoas para uma vida mais plena e feliz.



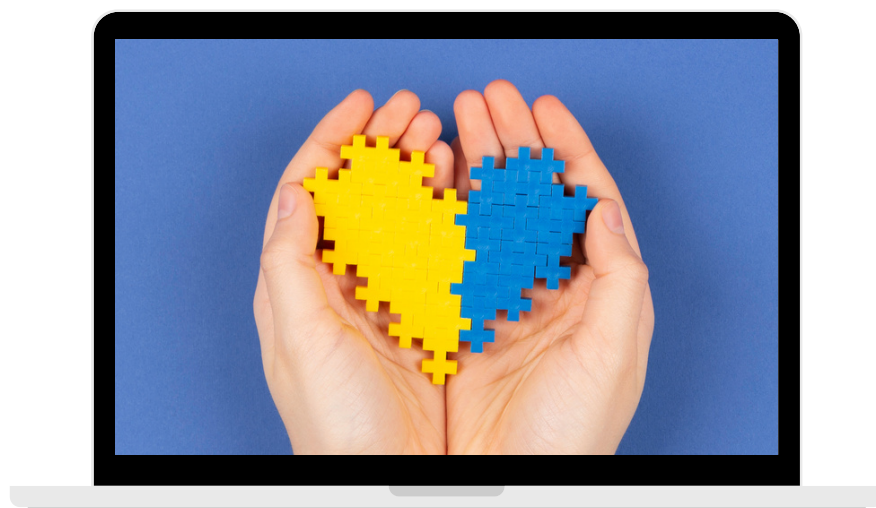


A metodologia Líder4x4 prepara pessoas para rodar em qualquer terreno e contexto de trabalho.

Com flexibilidade e entregas customizadas em diferentes formatos de aprendizado, sua equipe terá acesso a ferramentas práticas e poderosas alavancar competências de profissionais de alta performance.

Aqui, você encontrará os temas mais atuais e relevantes para o desenvolvimento das pessoas com garantia da transferência do aprendizado para a prática.

O conteúdo é facilitado de forma leve e descontraída por facilitadoras especialistas em desenvolvimento humano, andragogia, psicologia, neurociência e liderança de alta performance.



MAIS DO QUE CLIENTES, CONHEÇA ALGUNS DE NOSSOS

# PARCEIROS







**O talento vence  
jogos, mas é o  
trabalho em  
equipe que ganha  
campeonatos.**

Michael Jordan





ABARCAMOS DIFERENTES NÍVEIS

# PARA QUEM É?

## NOVOS LÍDERES



Para desenvolver competências e acelerar adaptação.

## TRANSIÇÃO DE ÁREA



Para promover a adaptação ao novo contexto

## TALENTOS



Para valorizar e preparar para o próximo nível.

## EQUIPES



Para desenvolver e engajar ainda mais.



# FORMATOS



## Atalho

Palestras interativas em formato de pílulas para gerar reflexão.



## Trilha

Oficinas curtas para fixar conteúdo e promover experiência prática.



## Rali

Workshops para fomentar prática, promover debates e gerar insights.



## Autoestrada

Formações de longa duração para capacitar, desafiar e alavancar performance.



**RH**

A METODOLOGIA SE BASEIA EM

# 4 PILARES

Gestão  
do  
**EU**

Gestão  
do  
**NEGÓCIO**

Gestão  
do  
**OUTRO**

Gestão  
do  
**AMBIENTE**





LÍDER4X4

# GESTÃO DO EU

A esfera do EU é a base das relações no trabalho, também determina nossa visão sobre o mundo e sobre nossas habilidades.

Neste sentido, o pilar da gestão do eu, possui temas de autodesenvolvimento, autoconhecimento, psicologia, saúde emocional, dentre outros.

Conheça alguns deles:

- Perfis comportamentais: metodologia DISC
- Inteligência Emocional
- Agilidade emocional
- Protagonismo em tempos de mudança
- Saúde emocional e gerenciamento do estresse



PILAR

2

LÍDER4X4

# GESTÃO DO OUTRO

A esfera do OUTRO trabalha o âmbito das relações interpessoais e profissionais, bem como, os seus impactos no ambiente de trabalho e nas pessoas.

A seguir elencamos alguns dos temas que são trabalhados sob medida para sua empresa:

- Gestão de conflitos (CNV, conflitos de gerações, conversas difíceis)
- Trilha do feedback sem sofrimento
- Neurociência aplicada a liderança
- Motivação e engajamento
- Liderança de equipes remotas/híbrida
- Comunicação assertiva





LÍDER4X4

# GESTÃO DO NEGÓCIO

Na esfera do NEGÓCIO, o foco é dado a ferramentas que auxiliam em demandas externas, nas quais temos um grande poder de ação e influência.

Por isso, a pauta abrange planejamento estratégico, manejo de recursos, gestão de stakeholders de processo; dentre outros temas para alavancar os resultados do negócio:

- Como ser mais estratégico e menos operacional
- Ferramentas para gestão do tempo e prioridades
- Gestão de indicadores com foco em resultado
- Otimização de processos e recursos de forma ágil (delegação, autonomia e equipes auto gerenciáveis)
- Ferramentas para dar visibilidade dos resultados
- Reuniões eficazes (metodologia Harvard)



LÍDER4X4

# GESTÃO DO AMBIENTE

Por fim, na esfera do AMBIENTE, trazemos à tona o enorme desafio de lidar com o cenário de tantas incertezas e mudanças no mercado, novas demandas como diversidade, inovação e cultura organizacional. Confira:

- Como lidar com cenários incertos e ambíguos
- Inovação, cultura de erro e aprendizado
- Gestão do clima organizacional
- Segurança Psicológica (aplicada a equipes e liderança)
- Ecossistema do negócio (mapa da influência)



LÍDER4X4

# E LEMBRE-SE...

Nosso objetivo é desenhar soluções sob medida garantindo o melhor custo benefício para sua empresa e para as pessoas.

Por isso somos incansáveis na busca de soluções e das ferramentas mais atualizadas do mercado.

Queremos estar JUNTO com você e sua EQUIPE transformando seu treinamento numa experiência transformadora de aprendizado!



**VAMOS  
JUNTOS?**





## QUER CONHECER UM POUCO MAIS DO **NOSSO TRABALHO?**

Se você ainda ficou na dúvida se de fato nossa metodologia será a melhor escolha para sua empresa, convidamos você a assistir uma aula de degustação "Gestão de conflitos no trabalho" e também baixar o ebook "Conversas difíceis que geram engajamento"



### **Alessandra Almeida**

Gerente de RH na WLM

Escolher boas parcerias de trabalho é também um dos grandes desafios do RH. Desde 2019 temos tido o privilégio de desfrutar da com-

petência da profissional Leila Santos, como Coach e especialista no desenvolvimento de equipes.

É notória a evolução dos profissionais da WLM, que já realizaram ou estão em processos de desenvolvimento, sendo conduzidos por essa profissional.

Os ganhos são muitos para todos nós.

E essa parceria está só começando!

Super recomendo a Leila para todas as empresas interessadas em extrair o melhor de seus líderes!



### **Nayara Vicente**

HRBP na Myralis Pharma

Sabrina é uma profissional muito dedicada, focada e interessada em entender a real necessidade do cliente.

Tive a oportunidade de contar com o trabalho dela em dois programas super importantes para o negocio Myralis, onde a mesma agregou muito com seu conhecimento e expertise do tema, envolvendo líderes para desenvolvimento de talentos e formação de líderes para processo de mentoria.

É uma parceira muito talentosa e engajada com o proposito e sucesso do cliente.

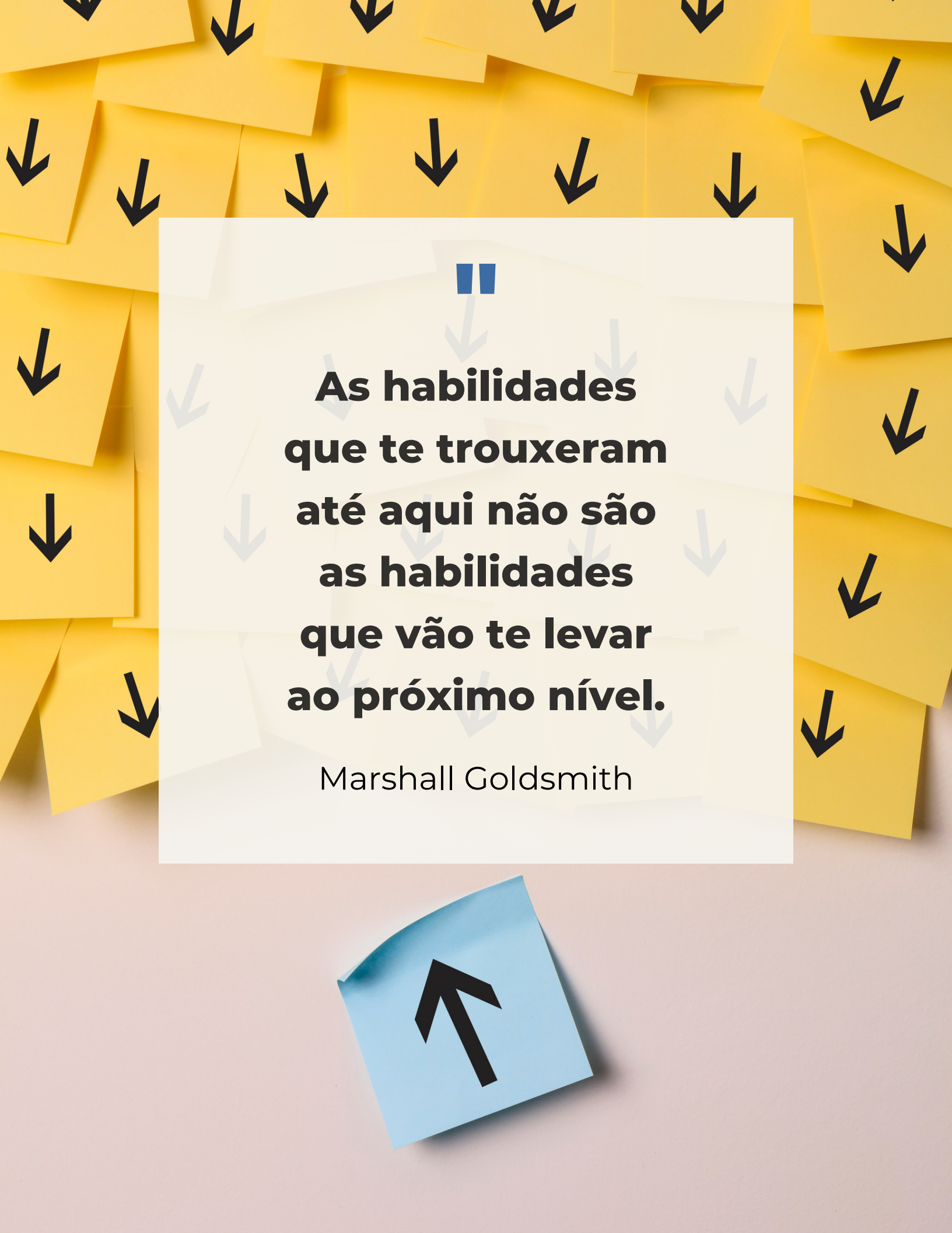


Vamos agendar uma conversa e levar as competências de seus colaboradores para o próximo nível?

Então aproveita e já clica nesse [link](#) ou aponte seu celular para o QR code.







||

**As habilidades  
que te trouxeram  
até aqui não são  
as habilidades  
que vão te levar  
ao próximo nível.**

Marshall Goldsmith





Acompanhe nossas  
redes sociais

